

# Projeto Zóide número 1

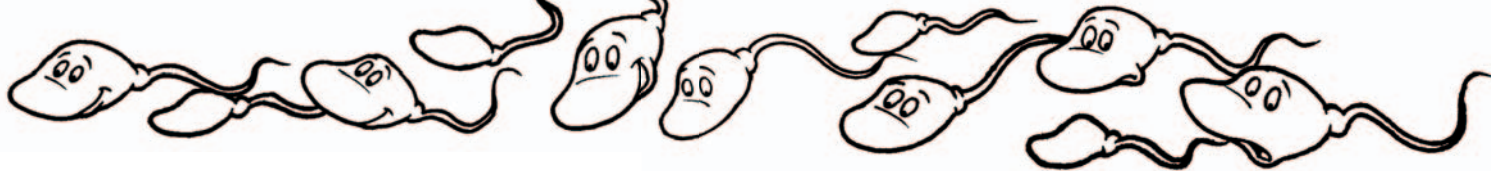
Nome: \_\_\_\_\_ N°: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Série: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_

Professor: \_\_\_\_\_





## Projeto – Zóide – número 1

**Objetivo:** permitir que pais, professores e estudantes troquem informações sobre o tema sexualidade numa linguagem mais próxima à do aluno.

1. Na primeira história, “Dúvida cruel”, Zóide mostra-se aflito, querendo saber como ele será ejaculado. Entre suas dúvidas, ele cita a relação sexual, a masturbação e o coito interrompido. Relacione as colunas de acordo com a explicação mais adequada para cada caso:  
a) relação sexual entre casais ( ) estímulo sexual por manipulação.  
b) masturbação ( ) técnica usada para evitar gravidez na qual o pênis é retirado antes da ejaculação.  
c) coito interrompido ( ) ato no qual a ejaculação acontece no corpo da parceira.

2. Zóide mostra-se muito inseguro quanto à forma como poderá ser liberado, por isso procura se informar com uma cigana e com um analista. Essa insegurança também é normal entre meninos, por esse motivo, é muito comum buscarem informações com outras pessoas. Todavia, ouve-se de tudo: que masturbação é pecado, que o sexo só deve ser realizado após o casamento, que uma relação sexual só pode existir entre homens e mulheres, etc. Escreva nas linhas abaixo qual a recomendação mais estranha que você já ouviu a respeito das relações sexuais.

---

---

---

---

---

---

3. As religiões têm seu parecer sobre o sexo. Pesquise qual é o parecer da religião que você segue a respeito do sexo e anote nas linhas abaixo.

---

---

---

---

---

---

4. Escreva nas linhas abaixo qual a sua opinião a respeito do ato sexual.

---

---

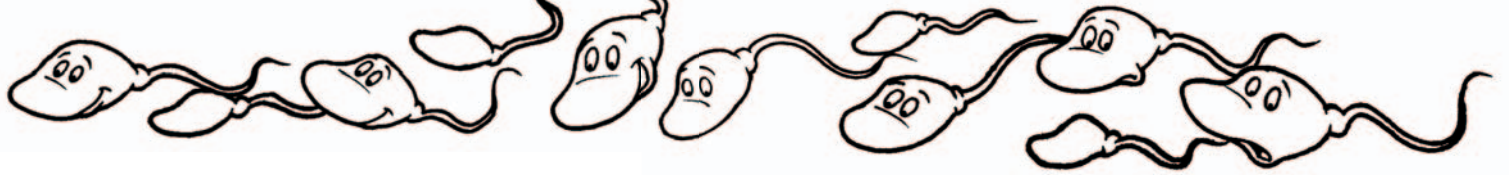
---

---

---

---





5. Na seção “Rapidinhas” temos uma pergunta: por que devemos usar camisinha? A resposta apresentada na revista traz suas justificativas. Assinale nas alternativas abaixo as situações e malefícios evitados com o uso da camisinha:
- ( ) Doenças sexualmente transmissíveis;
  - ( ) AIDS;
  - ( ) Gravidez;
  - ( ) Para evitar a ejaculação precoce.

6. A seção “Contando, ninguém acredita” traz o caso real de uma confusão envolvendo o desconhecimento relacionado ao sexo. Em sua opinião, por que ainda existem tantas distorções sobre esse tema?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

7. A história sobre a menstruação mostra o drama de um óvulo e seu ciclo de vida. No final, acontecem as contrações e ele é eliminado. De que forma essas contrações são percebidas pelas mulheres?

---

---

---

---

---

---

---

---

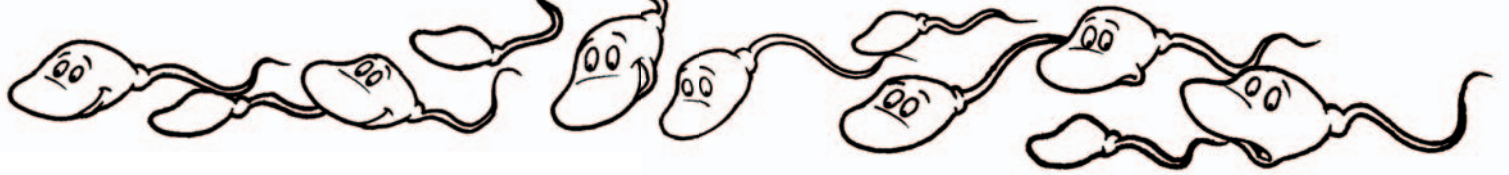
---

---

8. Complete: O endométrio leva \_\_\_\_ dias para ser formado. A menstruação acontece \_\_\_\_ dias depois da ovulação. A permanência do óvulo nas trompas é de \_\_\_\_ dias.

9. Lokão é um cachorro muito legal, mas ele é um tanto quanto inconseqüente, cometeu um abuso que é muito comum entre os jovens: a ingestão de bebidas alcoólicas. Muitas vezes, as pessoas que se embriagam acabam cometendo graves erros ou sendo motivo de risos. Sente-se com um colega e analise quais as razões que levam os jovens a cometer esse tipo de erro:
- a) Querer mostrar que é forte e que agüenta ingerir bebidas alcoólicas;
  - b) Tentar mostrar que é dono de seu nariz e que faz o que bem entende;
  - c) Não querer ser o diferente dos demais da turma, o único que não bebe;
  - d) Imitar os amigos, ídolos ou o que aparece nas propagandas;
  - e) Beber para criar coragem de fazer o que, sóbrio, não conseguiria.





10. Na história “Entre a cruz e a espada” Júlio fica na dúvida entre usar ou não a camisinha no relacionamento com a namorada. Tudo ia bem, no primeiro momento, mas depois ele vacila e tenta uma relação sem o preservativo. Bárbara, por sua vez, barra a intenção do namorado e saca uma outra camisinha. Reúna-se com seus colegas e conversem a respeito sobre as seguintes situações:

- a) Que riscos Júlio e Bárbara correriam se ela aceitasse manter relações com ele sem a camisinha?
- b) Se Bárbara não tivesse a camisinha, como o casal deveria agir?
- c) É certo uma garota também ter uma camisinha para essas ocasiões?

11. Em “É pequenino que se torce o pepino” temos um texto que aborda a importância da família na formação da sexualidade dos filhos. Forme pequenas equipes e converse com os colegas sobre como o assunto sexualidade é tratado em casa. Depois, sobre como e com quem vocês tiram suas dúvidas. Anote suas conclusões no espaço abaixo.

---

---

---

---

---

12. Faça um breve relato sobre o que mudou em seu comportamento durante a puberdade. Agora, analise se essas atitudes estão te ajudando ou não a tornar-se um adulto.

---

---

---

---

---

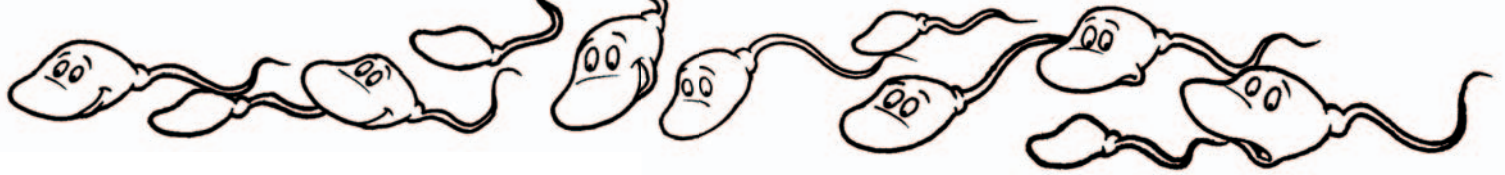
13. “Um dia daqueles” é uma história sobre a insegurança das meninas quanto à menarca, a primeira menstruação. Mudança no humor é comum nos dias que antecedem à menstruação, por esse motivo, reúna-se com os demais colegas da sala, identifique alguns fatores que alteram o comportamento no período da tensão pré-menstrual e monte uma estatística a respeito. Para que a coleta de dados seja mais apropriada, coloque nos parênteses o número de mulheres que apresentaram cada sintoma abaixo:

- |                       |                |                       |
|-----------------------|----------------|-----------------------|
| ( ) dores de cabeça   | ( ) cólicas    | ( ) inchaço no abdome |
| ( ) irritabilidade    | ( ) sonolência | ( ) febre             |
| ( ) dores nas juntas  | ( ) diarreia   | ( ) vômitos           |
| ( ) inchaço nos seios | ( ) corrimento | ( ) outros            |

14. As principais causas dos ciclos menstruais serem antecipados ou se atrasarem é a disfunção hormonal ou algum choque emocional. Quando essa alteração de ciclo acontecer, a mulher deve:

- a) Tomar um medicamento regulador indicado por alguma amiga?
- b) Esperar que o organismo volte ao normal?
- c) Ir a um ginecologista?
- d) Tomar pílula anticoncepcional?
- e) Ficar de cama?





15. Os absorventes são utilizados para dar maior conforto e higiene às mulheres. Faça um levantamento dos tipos de absorventes, quando devem ser utilizados e o preço de cada um, depois anote as indicações nas linhas abaixo:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

16. A masturbação masculina sempre foi cercada de tabus. Observe os mais populares:

- Masturbação faz crescer pêlos nas mãos.
- Masturbação provoca a impotência sexual.
- Masturbação faz nascer espinhas no rosto.
- Masturbação é pecado.

Hoje em dia há estudos que indicam que a masturbação masculina pode proteger contra o câncer de próstata. Qual a sua opinião a respeito?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

17. Ao lermos o artigo “Uma olimpíada microscópica” torna-se fácil entender a importância da ejaculação. Qual das alternativas abaixo apresenta a melhor justificativa?

- a) reduzir o desgaste dos espermatozóides no trajeto;
- b) facilitar a chegada do espermatozóide que irá fecundar o óvulo;
- c) garantir que o sêmen de outro macho não o ultrapasse;
- d) eliminar todo o estoque de espermatozóide do corpo do homem;
- e) lubrificar o local para facilitar a relação sexual.

18. Na história “O Nascimento – parte 1” podemos acompanhar como ocorre a formação dos espermatozóides. Enumere a seqüência correta, da formação até o momento em que são ejaculados.

- ( ) uretra
- ( ) epidídimo
- ( ) ducto ejaculador
- ( ) canais deferentes
- ( ) tubos seminíferos



